

Titolo categoria: **la mente - Meditazione** | Titolo articolo: **Saṃskāra nella mente** |
Domande prima del pensiero

Nella meditazione, Saṃskāra appare come orientamento già in atto,
prima che il pensiero si formi.

Queste domande non servono a osservare i contenuti mentali, ma a riconoscere
l'impronta che struttura l'attenzione prima di ogni elaborazione.

