

Categoria: La mente – Meditazione | Titolo articolo Śaḍāyatana: domande sulle porte del sentire

In meditazione, Śaḍāyatana indica i canali attraverso cui l'esperienza si manifesta nella presenza: vista, udito, tatto, gusto, olfatto e "senso mentale".

Queste domande non servono a osservare o giudicare, ma a sentire come ogni percezione entra e si apre nella coscienza incarnata.

