

Categoria: La mente – Meditazione | Titolo articolo - Tṛṣṇā in meditazione: domande sul voler cambiare l'esperienza

In meditazione, Tṛṣṇā è il desiderio di mantenere ciò che piace o di far sparire ciò che disturba. Queste domande invitano a riconoscere quella spinta prima che diventi reazione.



**Tṛṣṇā in
meditazione:
domande sul voler
cambiare
l'esperienza**

**Puoi cogliere il
passaggio tra
sentire e
desiderare?**

**L'impulso nasce dal
senso, dal corpo o
dall'abitudine?**

Meditazione&Yoga

**Continua a leggere
nel Blog: Categoria |
La mente -
Meditazione |
Brama – Tṛṣṇā -
domande sul voler
cambiare
l'esperienza**