

Titolo categoria: **Il respiro - Prāṇāyāma** | Titolo articolo: **Samskāra nel respiro | Domande prima dell'impulso**

Nel respiro, Samskāra si manifesta come direzione già presa,
ritmo che anticipa l'esperienza.

Queste domande non servono a regolare il respiro,
ma a riconoscere l'impronta che lo orienta prima di ogni scelta.

