

Categoria: il respiro - Prāṇāyāma - | Titolo articolo: Śaḍāyatana domande sulle porte del sentire

Śaḍāyatana nel respiro indica i canali attraverso cui il corpo percepisce l'esperienza mentre respira: vista, udito, tatto, gusto, olfatto e "senso mentale".

Queste domande non servono a controllare il respiro, ma a sentire come ogni percezione si apre e fluisce attraverso il corpo.

