

Categoria Il respiro- Prāṇāyāma | Titolo articolo: Vijñāna nel respiro - domande sul centro che respira

Vijñāna (la coscienza come posizione, non come atto —
il punto da cui l'esperienza prende forma)

Nel respiro, Vijñāna appare come *un punto implicito di organizzazione*, un
centro da cui *il respirare viene percepito*.

Queste domande non guidano il respiro, ma rendono riconoscibile
il luogo da cui il respiro è vissuto.

