

Categoria: Il corpo – Hatha Yoga in ascolto | Titolo articolo: Nāma-rūpa nel corpo domande sulla forma che prende il sentire

Nāma-rūpa il momento in cui il corpo sente e nel sentire si organizza nella forma.

Nāma-rūpa nel corpo: domande sulla forma che prende il sentire

Nāma-rūpa nel corpo è il momento in cui l'esperienza si organizza
come forma abitata e riconoscibile.

Queste domande non servono a descrivere il corpo,
ma a sentire come il corpo prende forma mentre l'esperienza accade.

