

Categoria: Il corpo – Hatha Yoga in ascolto | Titolo articolo: Śaḍāyatana nel corpo: domande sulle porte della percezione

Śaḍāyatana nel corpo indica i sei canali attraverso cui l'esperienza entra nel corpo:

vista, udito, tatto, gusto, olfatto e "senso mentale".

Queste domande non servono a sapere o capire,
ma a sentire come il corpo apre e riceve ogni percezione.

