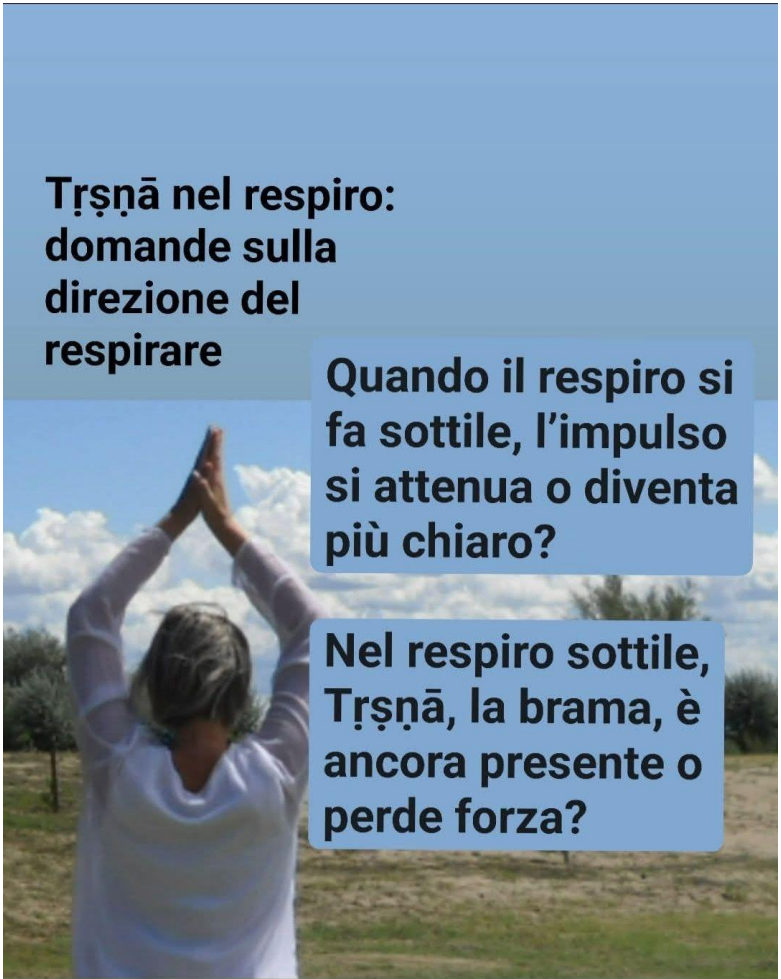


Categoria: Il respiro - Prāṇāyāma | Titolo articolo - Tṛṣṇā nel respiro: domande sulla direzione del respirare

Nel respiro, Tṛṣṇā appare come trattenere, forzare o cercare sollievo.

Queste domande non servono a controllare il respiro,
ma a vedere quando prende una direzione.



**Tṛṣṇā nel respiro:
domande sulla
direzione del
respirare**

**Quando il respiro si
fa sottile, l'impulso
si attenua o diventa
più chiaro?**

**Nel respiro sottile,
Tṛṣṇā, la brama, è
ancora presente o
perde forza?**

🌀 Meditazione&Yoga

**Continua a leggere
nel Blog: Categoria |
Respiro -
Prāṇāyāma | Brama
- Tṛṣṇā domande
sulla direzione del
respirare**