

Categoria: La mente – Meditazione | Titolo articolo – Jāti domande che aiutano a riconoscere quando e come questo senso di sé prende forma.

Jāti (Il momento in cui l'esperienza viene a nascere come identità vissuta, "Presenza" riconoscibile nel mondo) Nella meditazione: domande sul nascere dell'identità
In meditazione, Jāti è l'emergere di un "io" che vive l'esperienza. Queste domande aiutano a riconoscere quando e come questo senso di sé prende forma.

