

Categoria: La mente – Meditazione | Titolo articolo: Vijñāna nella postura - domande sul punto da cui si sta

Vijñāna (la coscienza come posizione, non come atto —
il punto da cui l'esperienza prende forma)

Nella postura yoga, Vijñāna si manifesta come

il punto implicito da cui il corpo è abitato e sostenuto.

Queste domande non servono a correggere la postura,
ma a rendere visibile il centro percettivo da cui la postura prende forma.

