

Titolo categoria **La mente-Meditazione** | Titolo articolo - **Avidyā e presenza: domande prima dell'attenzione**

Avidyā, in meditazione, non è distrazione
ma una presenza non ancora incarnata.

Queste domande non servono a migliorare l'attenzione,
ma a verificare la qualità dello stare prima di ogni tecnica.

