

**Categoria: Il corpo – Hatha Yoga in ascolto | Titolo articolo: Vijñāna nel corpo - domande sul punto da cui si percepisce.**

---

Vijñāna (la coscienza come posizione, non come atto —  
il punto da cui l'esperienza prende forma)  
Nel corpo, Vijñāna si manifesta come centro percettivo implicito,  
un *da dove* l'esperienza prende forma.  
Queste domande non servono a osservare il corpo,  
ma a riconoscere *il punto corporeo* da cui *il sentire* si organizza.

