

Titolo categoria: **Il corpo – Hatha Yoga in ascolto** | Titolo articolo: **Saṃskāra nel corpo** | Domande: **sull'impulso che precede il movimento**

Saṃskāra nel corpo appare come gesto già deciso,
tensione che anticipa l'azione, postura che si ripete.
Queste domande non mirano a correggere il corpo, ma a riconoscere
l'automatismo nel momento stesso in cui prende forma.

